

Малюнок №2

ПРАПОРЦІ

Варіант 1.

Вихідна позиція:

Розташувати долоні перед собою.

Одночасно опускати та підіймати долоні, супроводжуючи рухи віршами.

Якщо дитина легко виконує ці вправи, запропонуйте їй опускати та підіймати долоні, не згинаючи пальців.

Я тримаю у руці

Кольорові прапорці.

Варіант 2 (ускладнений).

По черзі змінювати положення рук на рахунок: “один-два”.

“Один”: ліва рука випрямлена, піднята у гору, права рука – опущена униз.

“Два”: ліва рука опущена униз, права піднята у гору.



КУЛЬКА

Малюнок №3

Вихідна позиція.

Пальці обох рук зібрані пучкою і стикаються кінчиками.

“Надуваємо кульку”: придати пальцям таке положення, яке буває, коли руки тримають м’ячик або кульку.

“Кулька лопнула”: пальці повертаються у вихідну позицію.



Пружну кульку я надую,

Мотузочок зав’яжу.

Ну а потім її здую,

Всім цей фокус покажу.

ЇЖАЧОК

Малюнок №4

Вихідна позиція.

Поставити долоні під кутом одна до однієї. Розташувати пальці однієї руки між пальцями іншої. Ворушити прямими пальчиками.



Як ти носиш, їжачок,

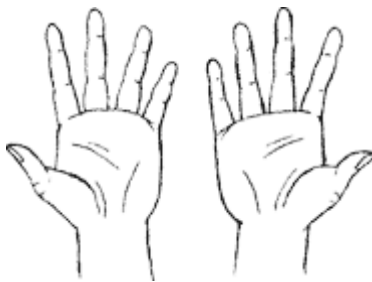
Так багато колючок?

Вихідна позиція.

Розташувати кисті рук перед собою, долонями до себе. Пальці розведені в сторони та напружені. Після виконання вправи струсити кисті рук.

Вітер залетів у гай.

Ти дерева не гойдай,



(Качати руками з боку у бік)

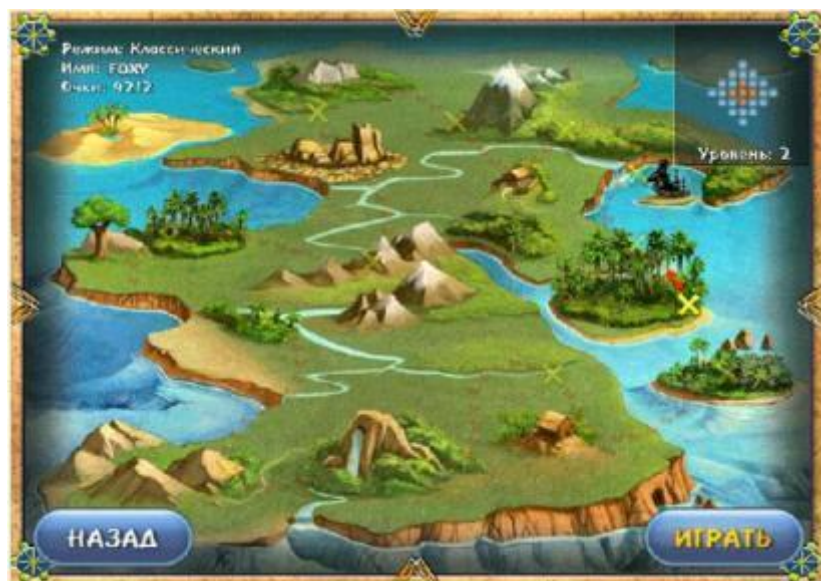
Дуже гілки не клони,

Щоб не тріснули вони!

(Качати руками униз – уверх,

не згибаючи пальців)

Малюнок №6



Загальні вправи



«Парканчик»

Я – веселий, всім скажу.

Зубів парканчик покажу.



«Хоботок»

Витягни губки,

Зроби хоботок.

Будеш, як бджілка,

Шукати медок.



«Усмішка»

Рожеві губки усміхаються.

Біленькі зубки заховуються.



«Усмішка – Хоботок».

Спеціальні вправи

«Лопаточка»

Я широкий язичок

На губу собі поклав.

Був рожевий п'ятачок –

Він лопаточкою став.





«Покарання язичка»

Неслухняний язичок –
плямкаю губами.

- Ляж у роті і мовчок,
Не балакай з нами.



«Смачне варення»

Губи язиком я
Ніжно оближу.

- Ну й смачне варення,
- Я тобі скажу!



«Маляр»

Вперед-назад,це твій язик,
Так піднебіння гладить.
Як маляр,він білити звик,
Це стінам не завадить!

«Гойдалка»

Язик тягнувся до зубів,
До верхніх і до нижніх.
Немов гойдалкою злітав
До хмарок білосніжних.





«Лоша»

За верхніми зубами

Поцмокав язичок.

Біжить лоша за вами:

Чок-чок,чок-чок.

Малюнок №7

